



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОПОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ (Льготное)

5 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
160/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 6,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

  

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Винегрет овощной</b> Сладкая кукуруза, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Капуста кочанная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/5/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы свежие, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 135,2 ккал
240	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина полочка о.м, Свинина окорок о.м, Капуста Белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 507,5 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 109,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством